



پژوهان
PAJOUHAN

نشریه علمی خبری پژوهان

سال دوم | شماره ششم | بهار ۱۳۹۸

ویژه نامه ی سیزدهمین کنگره پژوهشی
سالانه دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور

کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

◆ پیام مسئولین کنگره شرق کشور (صفحه ۳)

◆ در کنگره شرق کشور چه گذشت؟ (صفحه ۶)

◆ پژوهان در کنار برترین ها (صفحه ۱۲)

◆ خلاصه مقالات برگزیده کنگره شرق کشور (صفحه ۱۵)

◆ بیرجند، میزبانی شایسته (صفحه ۱۹)





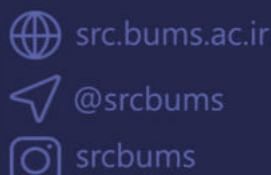
پژدهمین کنگره پژوهش‌الپانه
دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور
بیرجند | اردیبهشت ۹۸

13 ARCEMSS



فصلنامه علمی خبری پژوهان
سال دوم | شماره ششم | بهار ۱۳۹۸
ویژه‌نامه سیزدهمین کنگره پژوهشی سالیانه
دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور

ارتباط با ما:



src.bums.ac.ir

@srcbums

srcbums

صاحب امتیاز: کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

مدیر مسئول: آروین میرشاهی

سردبیر: انیس انصاری

ویراستار: حدیث عنایتی

صفحه آرایی: حدیث رجبی پور، حدیث عنایتی

هیئت تحریریه: احسان احمدی، حامد آرامجو، انیس انصاری، حامد

شفیعی مقدم، امید غلامی، علی فنودی، غزاله گیلانی، مهدی

محمودی، فاطمه مرادی، امیرعلی مودی قالیباف، منصوره نظرجانی

همکاران: زهرا رستمی چاوشلو

دفتر تحریریه: بیرجند، خیابان غفاری، دانشگاه علوم پزشکی

بیرجند، ساختمان آموزش، طبقه همکف، روبروی کشیک آموزش،

کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند



- ۱..... فهرست
- ۲..... سر مقاله
- ۳..... پیام مسئولین کنگره
- ۶..... در کنگره شرق کشور چه گذشت
- ۱۲..... پژوهان در کنار برترین ها
- ۱۵..... خلاصه مقالات برگزیده کنگره
- ۱۹..... بیرجند میزبانی شایسته
- ۲۰..... مسابقه

کانال نشریه پژوهان را دنبال کنید:
@pazhouhan_mag



شماره ۶

نشریه پژوهان

پیام مسئولین کنگره

پیام رییس دانشگاه / دکتر محمد دهقانی فیروز آبادی و
معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه / دکتر طوبی کاظمی



سپاس بی کران حضرت حق تعالی را که توفیق عنایت فرمود تا سیزدهمین کنگره پژوهشی سالانه دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور را در شهر زیبای بیرجند در تاریخ ۳ الی ۵ اردیبهشت ماه برگزار و میزبان دانشجویان مشتاق علم و پژوهش و اساتید حوزه های مختلف علوم پزشکی باشیم. اساتید بزرگوار، دانشجویان عزیز و همکاران ارجمند، کنگره های علمی جایگاه تبادل دستاوردهای علمی ارزشمندی است که حاصل تلاش های خستگی ناپذیر و ناپیدای محققین است. بخصوص آنکه در این عرصه فرصتی فراهم می آید تا پژوهشگران جوان با پیشکسوتان ارتباط گرفته و با محک زدن آموخته های خود، از تجربیات گرانقدر سالیان ایشان توشه بگیرند. اینجانبان ضمن تشکر از برگزارکنندگان این کنگره، امید واثق داریم حضور و مشارکت کلیه اساتید، متخصصان و دانشجویان حیطة های مرتبط، زمینه را برای تحقق اهداف متعالی کنگره فراهم آورد.

مقدم شما عزیزان را به سیزدهمین کنگره پژوهشی سالانه دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور گرامی میداریم.

سر مقاله

با نام و یاد ایزد یکتا و شکر بیکرانش

شاید همه ی پژوهشگران این تجربه ی مشترک رو داشته باشند که زمان هایی به شدت درگیر تلاش هستند و کلی سختی را تحمل می کنند درحالیکه تلاش آن ها چیزی جز دست و پا زدن بی هدف نبوده و آن ها را به جایی نمی رساند؛ چرا که، تحقق اهداف نیازمند تلاش هدفمند است و هر تلاشی نتیجه ی مطلوب و بهتر را به ما نمی دهد. تلاش افراد باید در راستای خواسته هایشان باشد تا آدمی را به مطلوبش برساند. یکی از اتفاق هایی که ممکن است به هدفمندتر شدن کارهای پژوهشی دانشجویان و اساتید علاقه مند به حوزه تحقیق کمک شایانی کند، شرکت در همایش ها و کنگره های مختلف منطقه ای، کشوری و یا بین المللی است. علاقه مندان به این حوزه با شرکت در این محافل، فرصت آشنایی با زمینه های مهمی که کمتر به آن ها پرداخته شده است، دیدگاه سایرین برای حل آن مسأله و نقد اساتید و صاحب نظران بر آن موضوع را پیدا می کنند. کنگره پژوهشی سالیانه دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور، که امسال به میزبانی شایان بیرجند انجام شد، شاید یکی از بهترین این فرصت ها برای دانشجویان، اساتید و همه ی فعالان حوزه پژوهش باشد، که مطابق اهداف این کنگره، در فضایی کاملاً دوستانه و گرم، رقابت و یادگیری در کنار هم رقم خورد. به دلیل اهمیت این موضوع، در این شماره از نشریه بر آن شدیم تا شما را با این کنگره بیشتر آشنا کنیم. امیدواریم تیم نشریه پژوهان در منعکس کردن درست و شایسته ی این اتفاق موفق عمل کرده باشد.

انیس انصاری
سردبیر نشریه پژوهان



سیزدهمین کنگره پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور فرصتی ارزشمند برای دانشجویان و پژوهشگران فعال در حوزه های علوم پزشکی است تا یافته های پژوهشی خود را به جامعه ی محققین کشور ارائه کنند، تجربیات عملی خود را با آنان به اشتراک بگذارند، ایده های جدید به دست آمده را در معرض داوری جامعه ی علمی قرار دهند، از طریق همکاری و هم افزایی افق های جدیدی را فراروی کشور بگشایند و برای ایده های قابل تجاری سازی خود بازاریابی کنند .

این فرصت ارزشمند یک بار دیگر در سیزدهمین کنگره پژوهشی سالانه شرق کشور که در اردیبهشت ماه سال ۱۳۹۸ به میزبانی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با همکاری معاونت تحقیقات فناوری دانشگاه، فراهم شده است. کمیته تحقیقات دانشجویی که افتخار میزبانی پژوهشگران ارجمند حوزه ی علوم پزشکی را در این کنگره برعهده دارد، تلاش دارد به نحو احسن میزبان محققین عزیز باشد و برای برگزاری بهتر کنگره از پیشنهاد های سازنده همکاران شما سروران گرامی استقبال می کند و امیدوار است بتواند امکانات لازم برای برگزاری هر چه بهتر این رویداد آن چنان که شایسته دانشجویان پژوهشگر است، فراهم نماید

بسمه تعالی

به لطف و عنایت پروردگار مَنان، سیزدهمین کنگره پژوهشی سالانه دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور با تلاش و کوشش فراوان خانواده بزرگ علوم پزشکی بیرجند به ویژه دانشجویان عزیز دانشگاه برگزار گردید. کنگره های دانشجویی فرصتی مناسب جهت تمرین و تبادل نظر بین دانشجویان و پژوهشگران حوزه های مختلف با یکدیگر است تمام تلاش بنده و همکارانم در تیم علمی و اجرایی کنگره فراهم کردن محیطی سالم و شاد علمی برای شما عزیزان در شهر علم و فرهنگ، بیرجند، می باشد. امید است برگزاری این کنگره گامی مثبت در جهت افزایش علم پژوهشی و پیشرفت جوانان عزیز در تمامی ابعاد باشد. در پایان از تمام کسانی که ما را در برگزاری هر چه بهتر این کنگره بزرگ یاری نموده اند سپاسگزارم .
ذبیح الله محقق / دبیر علمی

بسمه تعالی

با عنایت پروردگار و پیگیری های صورت گرفته، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند برای دومین سال تصمیم بر برگزاری سیزدهمین کنگره سالانه دانشجویان شرق کشور در اردیبهشت ماه سال جاری گرفت؛ که برای اجرای آن از مهر ماه سال ۹۷ برنامه ریزی اجرایی و روند عضوگیری آن آغاز شد و تیم اجرایی آن با ۱۷ نفر متشکل از دانشجویان علاقه مند در حیطه پژوهش شروع به کار کرد و در گام نخست به بررسی نقاط ضعف و قوت دوره های گذشته پرداخته شد و تماما سعی بر آن بود که نقاط ضعفی که در همایش های گذشته وجود داشته برطرف شده و سیزدهمین کنگره به بهترین نحو برگزار گردد. به امید آنکه برپایی این چنین همایش هایی سکوی پرشی برای رشد و برپایی برنامه هایی در سطوح بالاتر باشد. امیدواریم که توانسته باشیم در تحقق این مهم موفق بوده و رضایت پژوهشگران عزیز را به دست آورده باشیم با تشکر و سپاس فراوان
امین کاظمی / دبیر اجرایی



در کنگره شرق کشور چه گذشت؟

تعداد مقالات ارسال شده به سیزدهمین کنگره پژوهشی شرق کشور ۲۲۰ عدد بود که از این تعداد، ۱۳۰ مقاله برای ارائه پذیرفته شد. از مقالات پذیرفته شده ۳۳ عنوان جهت ارائه ی شفاهی و ۹۰ عنوان جهت ارائه به صورت پوستر انتخاب شد تا در ۴ پنل ارائه شفاهی و ۲ پنل ارائه پوستر مورد داوری قرار گیرند.

در این کنگره ۳۰ داور به صورت غیر حضوری و ۱۰ داور دانشجو به صورت حضوری انتخاب شدند.

تعداد ۱۰۰ نفر به صورت شرکت کننده آزاد از بین ۱۱ دانشگاه شرکت کننده در این کنگره حضور داشتند.

برای برگزاری این کنگره ۱۵ نفر به عنوان کمیته اجرایی و ۱۷ نفر در قالب کمیته علمی فعالیت کردند.

در انتها ۶ مقاله به عنوان ارائه شفاهی برتر و ۶ مقاله به عنوان ارائه پوستری برتر و همچنین ۱ پوستر به عنوان برتر در محور ویژه و ۱ داور به عنوان داور برتر انتخاب شدند.

سیزدهمین کنگره پژوهشی سالیانه دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور در حالی به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند برگزار شد که کمیته علمی این کنگره در نظر داشت تا با برگزاری کنگره در محورهای:

پزشکی بالینی، علوم پایه پزشکی، پیراپزشکی، داروسازی، دندانپزشکی، پرستاری و مامایی، بهداشت، توانبخشی و طب سنتی.

فضای زنده ای را برای تبادل اندیشه ها و فنون، که شرط اساسی و ضروری رشد علمی در علوم پزشکی به شمار می رود، بین اساتید، دانشجویان و پژوهشگران فراهم آورد و نقش بسزایی در بروزرسانی دانش و تبادل تجربه میان اساتید، متخصصین و پژوهشگران داشته باشد.

از مقالات دریافتی در این کنگره ۳۳ مقاله به صورت سخنرانی (در ۴ پنل: علوم پایه پزشکی و پیراپزشکی، بالینی پزشکی، بهداشت، پرستاری و مامایی) و ۹۰ مقاله به صورت پوستر

سیزدهمین کنگره پژوهشی سالیانه دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور به میزبانی استان خراسان جنوبی در تاریخ ۳ لغایت ۵ اردیبهشت ماه سال ۱۳۹۸ توسط دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بیرجند و کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در ۹ محور:

پزشکی بالینی

علوم پایه پزشکی

پیراپزشکی

داروسازی

دندانپزشکی

پرستاری و مامایی

بهداشت

توانبخشی

طب سنتی

و با محوریت ویژه ایده پردازی و کارآفرینی در حوزه سلامت برگزار گردید.

هدف از برگزاری این کنگره، ایجاد فضای تبادل اندیشه ها و فنون، ارتقاء سطح علمی دانشگاه و همچنین شناخت مسائل و مشکلات حیطة سلامت و ارائه ی راهکارهایی برای حل این مشکلات، به ویژه ایده پردازی و کارآفرینی در حوزه سلامت، می باشد.

سیزدهمین کنگره پژوهشی سالیانه دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور با حضور اساتید برجسته دانشگاه های علوم پزشکی، پژوهشگران و دانشجویان برگزار گردید تا با هم اندیشی و ارائه راهکارهای علمی و عملی، باعث ارتقای علمی و کارآمدی بهتر در بالین شود.

perimental Autoimmune Encephalomyelitis

پنل دوم در حوزه ی بهداشت:

خانم سهیلا چاوشان، فارغ التحصیل کارشناسی ارشد بهداشت محیط با عنوان «حذف فتوکاتالیستی آنتی بیوتیک پنی سیلین G با استفاده از فرآیند UV/ZnO از فاضلاب شبیه سازی شده»

پنل سوم در حوزه ی پزشکی بالینی:

خانم نازگل بهگام، دانشجوی دکترای عمومی پزشکی با عنوان «بررسی سطح سرمی ویتامین D در بیماران مبتلا به هایپرپلازی خوش خیم پروستات»

آقای امیرحسین شیری، دانشجوی دکترای عمومی پزشکی با عنوان «بررسی اثرات درمانی لان استرول بر کاتاراکت ایجاد شده بوسیله دگزامتازون در مدل حیوانی جنین جوجه»

پنل چهارم در حوزه ی پرستاری و مامایی:

آقای محمدحسین اسماعیل زاده، دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری با عنوان

The effect of Pre-Hospital Trauma Management Training Program on Time Indices of 115 Emergency Missions

پوسترهای برتر

پنل اول:

آقای محمد دستجری، دانشجوی دکترای عمومی پزشکی با عنوان

Co-administration of N-acetylcysteine with Acetaminophen could ameliorate the severity of liver damage in rats

آقای وحید مهدوی زاده، دانشجوی دکترای عمومی پزشکی با عنوان

Protective effect of curcumin against lipopolysaccharide-induced hepatotoxicity and liv-

(در دو پنل؛ هر پنل ۴۵ پوستر و ۵ پوستر در محور ویژه) ارائه شد. پنل اول کنگره، (پنل علوم پایه پزشکی و پیراپزشکی)، که اعضای هیئت رئیسه این پنل: دکتر ابراهیم میری مقدم، دکتر محمد ملکانه، دکتر ریحانه صادقیان و خانم مریم موسوی بودند؛ با تعداد ۱۱ سخنرانی برگزار شد. در پنل دوم (پنل بهداشت)، تعداد ۵ سخنرانی به انجام رسید که اعضای هیئت رئیسه این پنل: دکتر بهنام باریک بین، دکتر مریم خدادادی و مهندس حسین پناهی بودند. پنل سوم در عصر روز دوم کنگره با عنوان علوم بالینی پزشکی با تعداد ۱۰ سخنرانی برگزار شد که اعضای هیئت رئیسه این پنل: دکتر مهدی کرمیان، دکتر فرجی، خانم سیمین شرفی و دکتر صفری بودند و همچنین پنل اول پوستر با ارائه تعداد ۴۵ پوستر به داوری دکتر سید - مهدی سجادی، دکتر مهدی کرمیان، دکتر علی نقی زاده، دکتر ریاحی، مهندس رمضانی، دکتر ریحانه صادقیان، سیمین شرفی، سمانه علی نژاد، پویا قادری و فرامرز خجسته در عصر همین روز برگزار شد. پنل چهارم سخنرانی با عنوان پنل پرستاری و مامایی با تعداد ۱۰ سخنرانی به انجام رسید که اعضای هیئت رئیسه پنل شامل: دکتر غلامحسین محمودی راد، خانم مریم سلیمانی، دکتر یونسی، خانم سمانه علی نژاد و آقای فرامرز خجسته بودند. سپس پنل دوم پوستر با ارائه ۴۵ پوستر و ۵ پوستر در حوزه ایده پردازی و کارآفرینی در حوزه سلامت (محور ویژه) برگزار شد که اعضای هیئت داوران این پنل: دکتر احمد نصیری، دکتر مهدی کرمیان، دکتر نگین ناصح، مهندس غلامرضا شریف زاده، مهندس احسان افکار، فرامرز خجسته، سیمین شرفی و سمانه علی نژاد بودند.

در پایان افراد برتر در کنگره به شرح ذیل معرفی شدند:

سخنرانان برتر

پنل اول در حوزه ی علوم پایه ی پزشکی و پیراپزشکی:

آقای مهدی هنربخش، دانشجوی کارشناسی علوم آزمایشگاهی با عنوان «اثر حفاظتی عصاره آبی سماق بر آسیب های کبدی القا شده با تتراکلروکربن در موش صحرایی نر»

خانم طیبه نورس، دانشجوی کارشناسی ارشد ایمونولوژی با عنوان

The Effect of Aqueous Extract of Tarragon in Clinical Symptom and Percentage of Th Cells in Ex-

در خلال برگزاری کنگره دو کارگاه آشنایی با روش های بررسی درد و آشنایی با نرم افزار مندلی نیز برگزار گردید.



در بخش تئوری کارگاه آشنایی با روش های بررسی درد که در روز دوم برگزاری کنگره از ساعت ۱۶ الی ۱۸ برگزار گردید، خانم دکتر ناصری، داروساز و معاون غذا و داروی دانشگاه، ضمن خوش آمدگویی به حضاران در جلسه مباحث ابتدایی مربوط به درد و هم چنین دسته بندی انواع آن، واسطه های محیطی درد و مهم ترین مسیره های درگیر در انتقال درد را توضیح دادند. در ادامه خانم دکتر کیانی، فارماکولوژیست، انواع داروهای ضددرد را شرح دادند و به مقایسه ی تفاوت های آن ها از لحاظ کارایی و قدرت پرداختند. در پایان جلسه ی تئوری نیز انواع آزمون های کارآمد برای بررسی درد توسط خانم دکتر ناصری توضیح داده شد. در این جلسه با ارائه ی مقالاتی در زمینه ی درد به حضاران در جلسه از آنان خواسته شد تا انواع داروهای ضد درد و آزمون های سنجش درد را از چکیده مقاله پیدا کنند و ارائه دهند. جلسه دوم این کارگاه نیز در روز پنجشنبه، ۵ اردیبهشت ماه ۱۳۹۸ در محل آزمایشگاه سم شناسی واقع در دانشکده داروسازی برگزار شد و حضاران در جلسه با انواع دستگاه ها آشنا شدند و به طور عملی آموخته هایشان را تمرین کردند.



کارگاه آشنایی با نرم افزار مندلی نیز از ساعت ۹:۳۰ روز پنجشنبه به مدت دو ساعت در محل سالن توانمندسازی کتابخانه مرکزی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند برگزار شد. شرکت کنندگان ابتدا با مزیت های این نرم افزار نسبت به سایر نرم افزارهای رفرنس دهی آشنا شدند. در ادامه محیط نرم افزار به تفصیل توضیح داده شد و آقای قادری نکات مهم در رابطه با کارکرد این نرم افزار را شرح دادند. در پایان نیز از تعدادی از شرکت کنندگان درخواست شد تا آموخته های خود را به طور عملی تمرین کنند. لازم به ذکر است در

خانم فرحناز عثمانی، دانشجوی رشته کارشناسی بهداشت با عنوان «بررسی کارایی منعقد کننده های شیمیایی مختلف بر آبیگری لجن هاضم هوازی حاصل از تصفیه فاضلاب صنعتی»

◆ پنل دوم:

آقای محمد کامرانی فر، فارغ التحصیل رشته کارشناسی ارشد بهداشت محیط با عنوان «بررسی سینتیک واکنش و ایزوترم های جذب آنتی بیوتیک پنی سیلین G توسط نانوذرات مغناطیسی از محلول های آبی»

آقای سالار پوربرات، دانشجوی کارشناسی پرستاری با عنوان «بررسی صلاحیت بالینی پرستاران بیمارستان امام حسن (ع) بجنورد با کاربرد آزمون آسکی: یک مطالعه موردی»

خانم میترا محمدپور، دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی با عنوان «عوامل مؤثر بر خشونت علیه مردان و راهبرد مردان متاهل در هنگام خشونت»

▼ برترین در محور ویژه:

آقای سید حسین موسویان خراسانی، دانشجوی کارشناسی پرستاری با عنوان «دستگاه شستشوی دست به روش مکانیکی»

▼ داور برتر:

سرکار خانم سیمین شرفی، دانشجوی دکترای تخصصی پرستاری

محور ویژه: ایده پردازی و کارآفرینی در حوزه سلامت

در لغت به معنی اندیشه و فکر و در اصطلاح، (idea) ایده به معنی ارائه ی یک راه حل جدید برای سهولت در انجام کارهاست. ایده ها می توانند به صورت الگو، طرح، برنامه، روش و یا دستگاهی جدید برای انجام و مدیریت امور باشند از ریشه، (entrepreneurship) کلمه ی کارآفرینی به معنی (متعهد شدن) می، (entrepreneur) فرانسوی باشد. کارآفرینی فرآیند راه اندازی کسب و کاری است که با یک ایده ی نو و از صفر شروع می شود و پس از اجرائی شدن، به مرحله سوددهی می رسد

تغییرات عظیمی که امروزه در بسیاری از علوم و فنون به ویژه در حوزه ی تکنولوژی رخ داده است، اهمیت ابداع، نوآوری و کارآفرینی را بیش از پیش بر ما نمایان می سازد؛ بنابراین دستگاه ها و سازمان های مختلف جهت پاسخگویی به نیازهای جامعه و همچنین حفظ موقعیت کسب و کار خود نیازمند روی آوردن به کارآفرینی می باشند؛ مسلماً نظام سلامت و سازمان های بهداشتی و درمانی نیز نیازمند توجه ویژه به این حیطه می باشند؛ از این رو می توان انتظار داشت عدم توجه به نوآوری و کارآفرینی، زمینه ساز چالش ها و مشکلات عدیده ای خواهد بود.

صاحب نظران بهداشت و درمان ایران، معتقدند زمینه های لازم جهت کارآفرینی سلامت در کشور وجود دارد. با مقایسه ی پژوهش های صورت گرفته در حوزه ی خلاقیت، ابداع و کارآفرینی از دو دهه قبل تا کنون، می توان شاهد رشد انگیزه و روحیه ی کارآفرینی در بین دانشجویان و مدیران کشور بود.

امروزه در راستای افزایش خلاقیت، نوآوری، ابداع و روحیه ی کارآفرینی، کارگاه های خلاقیت و ایده پردازی، استارتاپ ها و جشنواره های گوناگونی با عناوین مختلف از جمله «ایده شو» از جانب دانشگاه ها و مراکز دخیل در این امر در حال برگزاری می باشد تا علاوه بر برانگیختن قوه خلاقیت دانشجویان، فضای رقابتی سالمی را برای علاقه مندان به این حوزه فراهم کند و در پس این رویدادها بتوان از ایده های جدید و کارآمد جهت پاسخگویی بهتر به نیازها بهره جست.

با توجه به اهمیت های ذکر شده، برآن شدیم تا محور ویژه سیزدهمین کنگره پژوهشی سالانه دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور را با عنوان «ایده پردازی و کارآفرینی در حوزه سلامت» برگزار کرده و با حمایت از ایده ها و طرح های برتر گامی در مسیر حمایت از ایده پردازان و کارآفرینان جوان حوزه ی سلامت برداریم

«گزارش تصویری کنگره شرق کشور»
را نیز می توانید در کانال نشریه، به ادرس
[@pazhouhan_mag](https://www.pazhouhan_mag.com) مشاهده کنید.

- *حامد آرام جو علوم آزمایشگاهی ۹۶
- *مهدی محمودی پزشکی ۹۶
- *علی فنودی پزشکی ۹۶
- *امیرعلی مودی قالبیاف پزشکی ۹۶
- *حامد شفیعی مقدم پزشکی ۹۴
- *احسان احمدی علوم آزمایشگاهی

افتتاحیه و پذیرش، تحویل آیدی کارت ها و یک به شرکت کنندگان در روز اول کنگره - سوم اردیبهشت ماه



برگزاری کارگاه های تئوری و عملی و جلسات سرپرستان در حاشیه ی کنگره شرق کشور - سوم و چهارم اردیبهشت ماه



ارائه و داوری طرح های پذیرفته شده به صورت سخنرانی و پوستر- سوم تا پنجم اردیبهشت ماه



اعضای تیم علمی و اجرایی کنگره شرق کشور در حاشیه ی مراسم اختتامیه - پنجم اردیبهشت ماه



سید حسین موسویان خراسانی پوستر برتر در محور ایده پردازی و کارآفرینی



۱. مختصری از رزومه ی تحصیلی و پژوهشی خودتون رو ذکر کنید و هم چنین بفرمایید ورود شما به حوزه ی پژوهش چگونه بود.

با سلام؛ در حال حاضر دانشجوی ترم ۶ کارشناسی پرستاری هستم که تا کنون به لطف خداوند موفق به کسب عناوین زیر در طی دوران تحصیل خود شده ام:

- گواهی ثبت اختراع با عنوان «دستگاه شستشوی دست به روش مکانیکی» در سال ۱۳۹۶
- فناور برتر دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در سال ۱۳۹۷
- شرکت در نوزدهمین کنگره علمی دانشجویان علوم پزشکی کشور در همدان در سال ۱۳۹۷
- شرکت در سیزدهمین کنگره علمی دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور و کسب عنوان ارائه دهنده پوستر برتر در محور ایده پردازی و کارآفرینی در سال ۱۳۹۸
- چاپ یک مقاله در مجلات پرستاری علوم پزشکی در سال ۱۳۹۸
- مدیر مسئول واحد آموزشی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

ورود من به حوزه پژوهش از آن جا شروع شد که با کسب اطلاعات از یکی از دوستان خود در کمیته تحقیقات دانشجویی با فعالیت های این کمیته آشنا شدم و متوجه علاقه بسیار زیاد خود در زمینه تحقیق و پژوهش شدم و تا امروز فعالیت خود را ادامه داده ام.

۲. به عنوان پژوهشگر برتر چه موانع و مشکلاتی بر سر راهتون وجود داشت و راهکار تون برای رفع اون ها چیه؟

با توجه به تعداد فراوان پژوهشگران در حوزه تحقیقات، «برتر شدن» زحمت زیادی دارد؛ همچنین به دلیل کمبود وقت و رسیدگی به امور درسی در دوره کارشناسی روند انجام پژوهش با مشکل رو به رو می شود. علاوه بر این ها کمبود بودجه برای انجام تحقیقات دانشجویی، یکی از موانع بزرگ این راه است.

۳. چرا با وجود این حجم از مشکلات باز هم به امر پژوهش پرداختید؟

فکر می کنم به دلیل علاقه زیاد خود به امر پژوهش و همچنین جو دوستانه و علمی کمیته تحقیقات دانشجویی و تشویق آن ها با تمام تلاش در این راه پیش می روم.

۴. چی شد که ایده ی این طرح به ذهنتون رسید و عملیش کردید؟

خب برای شرح داستان باید گفت در ابتدای ورود به دانشگاه، بعد از توضیح روش کنونی شستشوی دست در بیمارستان ها و بعد از ورود به بیمارستان و مشاهده عدم رعایت اصول شستشو توسط پرسنل به این فکر افتادم که اگر دستگاهی باشد که فرایند شستشو را آسان و جذاب نشان دهد، به کاهش انتقال عفونت در بیمارستان کمک قابل توجهی می کند. در نتیجه، با مراجعه به مرکز رشد و فناوری دانشگاه، کار ثبت اختراع دستگاه را آغاز کردم.

۵. چه عواملی رو دخیل در موفقیت امروز تون میدونین؟

انگیزه، هدف، پشتکار، تشویق و حمایت خانواده و اطرافیانم بیشترین تأثیر را در ادامه این راه داشتند.

۶. برگزاری این کنگره چه نقاط قوت و ضعفی داشت؟ پیشنهاد شما برای بهبود نحوه ی برگزاری این کنگره در سال های آتی چیه؟

از نظر بنده کنگره خوبی برگزار شد البته که مثل هر کار بزرگی نواقصی هم دربرداشت ولی در مجموع کار عوامل اجرایی، برگزاری کارگاه های تئوری و عملی مناسب و همچنین نحوه داوری ها به نحو احسن انجام شد. اگرچه برنامه غذایی کنگره و همچنین زمان برگزاری کارگاه ها و تداخل آن با زمان داوری پنل ها از ضعف های این کنگره بود.

۷. به عنوان یک برتر حوزه ی پژوهش چه توصیه هایی برای افرادی که به تازگی قصد ورود به این حوزه رو دارند می کنید؟

پیشنهاد می کنم دوستانی که وارد حوزه تحقیقات می شوند، از همان ابتدا هدف خود را «بهترین بودن» در این حوزه قرار دهند و برای رسیدن به آن تلاش کنند. همچنین حضور مداوم و تداوم ارتباطشان با اعضای کمیته تحقیقات می تواند پیمودن و شیرینی این راه را برای آن ها افزایش دهد. امیدوارم که همه دوستان در هر زمینه ای که به آن علاقه دارند موفقیت برسند.



نازگل بهگام / سخنران برتر

۱. مختصری از پیشینه تحصیلی و پژوهشی خود را شرح دهید و همچنین درباره چگونگی ورود خود به حوزه پژوهش بگویید.

ورودی مهر ۹۶ پرستاری دانشگاه آزاد مشهد هستم. تا به امروز تجربه پژوهش در حیطه های پزشکی بالینی، پرستاری بالینی، اخلاق پزشکی و بهداشت داشته ام. علاقه شخصی من به پژوهش حتی قبل از ورود به دانشگاه اصلی ترین انگیزه ورود من به این حوزه بود، وقتی وارد این حوزه شدم با توجه به مزایایی که کارهای پژوهشی برایم به همراه داشت، بیش از پیش علاقه مند شدم و بیشتر متوجه شدم که در مسیر درستی قرار دارم.

۲. به عنوان پژوهشگر برتر چه موانع و مشکلاتی بر سر راهتان وجود داشت و راهکار تان برای رفع آن ها چیست؟

اهمیت کمتر پژوهش در رشته تحصیلی ام بزرگترین مشکلی بود که با آن رو به رو بودم؛ در واقع در رشته پرستاری، مباحث درسی و اصول بالینی اهمیت و برجستگی بیشتری دارند. از سمت اساتید یا دانشجویان هم رشته ام انگیزه ی قابل توجهی برای فعالیت های پژوهشی نمی دیدم و تنها همان علاقه شخصی بود که مرا وارد این مسیر کرد، حالا دیگر معتقدم که واقعا مهم نیست در اطراف آدم چه می گذرد، اگر کسی واقعا هدفی را باور داشته باشد باید تمام تلاشش را به کار گیرد و علاقه اش را دنبال کند. دغدغه دیگری نیز داشتم در انتخاب اینکه دقیقا در چه حیطه ای به پژوهش بپردازم، با چه استاد یا دانشجویانی همکاری کنم و سوالاتی از این قبیل که آیا مقاله ام در ژورنال چاپ، یا در کنگره ای پذیرفته می شود؟ آیا وقتی که روی این کار صرف می کنم ارزشش را دارد؟ با فعالیت در این حوزه از درسم عقب می مانم؟ و ... که فکر میکنم در ابتدا برای هر کسی پیش می آیند و باید نادیده گرفته شوند و مسیر را ادامه داد، هر چه بیشتر ادامه بدهی موانع و نقاط تاریک، روشن تر می شوند؛ چیزی که اهمیت دارد این است که تو از مسیری که در آن قرار داری دور نشوی. از طرفی من معتقدم با گذشت زمان و افزایش مهارت و تجربه، راحت تر می شود امور پژوهشی را در برنامه روزانه گنجانند و قرار نیست فعالیت در این حوزه اختلالی در سایر کارهای روزانه و فعالیت درسی به وجود بیاورد. همچنین به نظر من تقویت زبان انگلیسی برای پژوهش یک فاکتور مهم است.

پژوهان در کنار برترین ها

۳. چرا با وجود این حجم از مشکلات باز هم به امر پژوهش پرداختید؟

طبیعتاً هر کاری یک سری سختی ها و یک سری مزایا برای فرد دارد. مزایای پژوهش علاوه بر دنبال کردن علاقه شخصی ام، با تقویت اطلاعاتم در حیطه مورد مطالعه، افزایش ارتباطم با اساتید و دانشجویان پژوهشگر، ارتقای رزومه تحصیلیم و ... خیلی بیشتر و بهتر از مشکلاتی هست که امر پژوهش می تواند برایم به وجود بیاورد.

۴. چه عواملی را در موفقیت امروز تان دخیل می دانید؟

دنبال کردن هدفم بدون در نظر گرفتن شرایط و محیط اطراف، پشتکارم، برنامه ریزی صحیح، مشورت با افرادی که سابقه و تجربه بیشتر در این حوزه داشتند.

۵. برگزاری این کنگره چه نقاط قوت و ضعفی داشت؟ پیشنهاد شما برای بهبود نحوه برگزاری این کنگره در سال های آتی چیست؟

همه چیز به نحو احسن انجام شده بود. باز هم از کادر اجرایی برگزارکننده کنگره تشکر می کنم و خسته نباشید می گویم. برنامه های تفریحی و کارگاه هایی که در حاشیه کنگره برگزار شد، همه با برنامه ریزی کامل بود. شاید تنها انتقادم این باشد که در کنگره های بعدی، هماهنگی های قبل از شروع کنگره کمی با برنامه تر و زودتر صورت بگیرد.

۶. و در پایان، به عنوان یک برتر حوزه پژوهش چه توصیه هایی برای افرادی که بتازگی قصد ورود به این حوزه را دارند می کنید؟

صبر و پشتکار داشته باشند، با سختی هایی که کارهای اول دارد دلسرد نشوند و کنار نکشند و مطمئن باشند که به مرور سختی ها و موانع کم رنگ تر خواهد شد؛ با اساتید و افراد با تجربه مشورت داشته باشند و حتما با برنامه عمل کنند.



«اثر حفاظتی عصاره آبی سماق بر آسیب های کبدی القا شده با تراکلروکربن بر موش صحرایی نر»

مهدی هنر بخش / سخنران برتر
دانشجوی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

سابقه و هدف: آسیب های کبدی ناشی از مواد شیمیایی و سمی و برخی داروها اثرات سوئی بر متابولیسم بدن دارد. CCl4 یا تراکلروکربن یک هیپاتوتوکسین قوی و پرکاربردترین ماده ای می باشد که برای القای کبدی در نمونه حیوانات مورد استفاده قرار می گیرد. اثر آسیبی CCl4 با التهاب شناخته می شود. در سال های اخیر، بررسی های زیادی در ارتباط با اثر گیاهان دارویی در پیشگیری و حفاظت در برابر مسمومیت های کبدی صورت گرفته است. همچنین برخی مطالعات بیان کرده اند سماق دارای اثرات ضدالتهابی، آنتی اکسیدانی و کاهندگی سطح پراکسیداسیون لیپیدی می باشد. هدف از این مطالعه اثر حفاظتی عصاره آبی سماق بر آسیب های کبدی القا شده با تراکلروکربن می باشد.

مواد و روش ها: در این مطالعه ۳۵ موش صحرایی نر ۶۰ روزه نژاد ویستار (N=7) با وزن 220 ± 20 گرم مورد استفاده قرار گرفت. این ۳۵ موش در ۵ گروه تقسیم بندی شدند. گروه اول کنترل سالم که دریافت کننده نرمال سالیین بودند، گروه دوم گروه آسیب کبدی با دریافت CCl4 و گروه سوم تا پنجم علاوه بر آسیب کبدی با CCl4 به ترتیب دریافت کننده دوزهای ۲۰۰، ۱۰۰ و ۴۰۰ میلی گرم بر کیلوگرم وزن موش. این موش ها از مرکز تحقیقات طب تجربی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند خریداری شدند و جهت تطابق با محیط جدید به مدت ۲ هفته در شرایط استاندارد آزمایشگاهی نگهداری شدند. مداخله با نرمال سالیین و عصاره سماق در گروه های مورد مطالعه ۲۱ روز به صورت هر روز گاوژ CC1 به طول انجامید. در روز بیست و یکم القای آسیب کبدی به وسیله گاوژ CCl4 CC1 انجام شد و ۷۲ ساعت بعد پس از بیهوشی موش ها به وسیله کتامین

نتیجه گیری: نتایج این بررسی نشان داد که استفاده از عصاره آبی سماق به طور کلی در پیشگیری و درمان آسیب های کبدی ناشی از مواد شیمیایی و دارویی، موثر می باشد و با بررسی های بیشتر امید است که بتوان در آینده از آن به عنوان یک مکمل دارویی جهت پیشگیری و درمان از این عارضه بهره گرفت.

واژه های کلیدی: سماق، آسیب کبدی، آنزیم های کبدی تراکلروکربن (CCl4)

سیمین شرفی / داور برتر



3. چرا با وجود این حجم از مشکلات باز هم به امر پژوهش پرداختید؟

به هر حال انجام هر کار ارزشمندی مسیر پر پیچ و خمی دارد ولی اگر ارزش انجام کار و تولید علم را درک کنیم هرگز از بودن در این مسیر خسته نخواهیم شد.

4. چه عواملی را در موفقیت امروزتان دخیل می دانید؟

من موفقیت خودم را فقط ماندن در مسیر پژوهش علیرغم ناامید شدن های کوتاه مدت می دانم و در رابطه با این موفقیت احتمالاً علت آن داشتن انگیزه، درک اهمیت کار، انجام کارهای پژوهشی که به آن علاقه مندم و کار تیمی باشد. ببینید پژوهش از یک جایی به بعد مسیر رشد و اعتلای شخصی شما می شود و بسیار لذت بخش خواهد بود.

5. برگزاری این کنگره چه نقاط قوت و ضعفی داشت؟ پیشنهاد شما برای بهبود نحوه برگزاری این کنگره در سال های آتی چیست؟

کنگره بسیار عالی برگزار شد. تیم علمی زحمات بسیار زیادی کشیده بودند و تیم اجرایی واقعا سنگ تمام گذاشتند. از دیدن انگیزه دانشجویان و هماهنگی عالی بین آن ها لذت بردم. بسیار ممنونم از تلاش حرفه ای و میزبانی شایسته دانشگاه علوم پزشکی بیرجند که باعث سربلندی ما بود.

پیشنهاد من برای برگزاری هرچه بهتر کنگره در سال های آتی تنها استفاده از تجارب این کنگره و انتقال آن به دانشجویان بعدی ست. به صورت برگزاری جلسه و شنیدن نقطه نظرات تیم اجرایی و مشکلاتی که با آن مواجه بوده اند. چون تیم اجرایی بهتر در جریان جزئیات کار قرار دارند. فقط چیزی الان در خاطر هست چک لیست داوری غیرحضورى مقالات نیاز به اصلاح داشت.

6. و در پایان، به عنوان یک برتر حوزه پژوهش چه توصیه هایی برای افرادی که بتازگی قصد ورود به این حوزه را دارند می کنید؟

توصیه من به دانشجویان این است که در ابتدا دلیل انجام پژوهش را برای خودشان روشن کنند، هدفگذاری کرده و در قالب کار تیمی با نظارت دانشجویان باتجربه تر یا اساتید، پژوهش را استارت بزنند، مطمئن باشید از انجام کار علمی و بودن در اجتماعات علمی لذت خواهید برد و رسالت خود را به عنوان یک دانشجو انجام خواهید داد. ما در عصری زندگی می کنیم که دانستن و بلد بودن زبان علمی و نگاه علمی جزو واجبات است و شما در جریان پژوهش با این دو مقوله مهم به خوبی آشنا خواهید شد.

تیم نشریه پژوهان از تمام عزیزان بابت وقتی که گذاشتند، سپاسگزار است.



1. مختصری از پیشینه تحصیلی و پژوهشی خود را شرح دهید و همچنین درباره چگونگی ورود خود به حوزه پژوهش بفرمایید.

ضمن سلام و عرض ادب خدمت شما؛ بنده سیمین شرفی هستم. دوران کارشناسی پرستاری و کارشناسی ارشد پرستاری را پیوسته در دانشگاه علوم پزشکی مشهد گذراندم. سپس به صورت مستقیم وارد دوره دکتری شدم و هم اکنون دانشجوی سال سوم دکتری تخصصی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی بیرجند هستم.

در رابطه با پژوهش در واقع اولین طرح تحقیقاتی را در ترم دوم دوره کارشناسی آغاز کردم و پس از آن در دوره کارشناسی ارشد به صورت جدی وارد این حوزه شدم. فعالیت های پژوهشی شامل: ترجمه و تالیف کتاب، چاپ بیش از ۱۰ مقاله در مجلات با نمایه های ISI، پاب مد و اسکوپوس؛ همچنین ارائه ی مقاله در بیش از ۳۰ همایش بین المللی، ملی و منطقه ای، تدریس کارگاه های پژوهشی و داوری مقالات در مجلات، گذراندن دوره فلوشیپی روش تحقیق و شرکت در ده ها کارگاه مرتبط با روش تحقیق و آمار، مجری و همکار در بیش از ۱۰ طرح تحقیقاتی.

2. به عنوان پژوهشگر برتر چه موانع و مشکلاتی بر سر راهتان وجود داشت و راهکارتان برای رفع آن ها چیست؟

مشکلاتی که معمولاً بر سر راه پژوهشگران وجود دارد بسیار متنوع و متعدد هستند و در هر مرحله از تحقیق اعم از انتخاب عنوان، تصویب آن، کسب مجوز اخلاق، اجرا و در نهایت انتشار وجود دارند ولی بیشترین مشکلات در مرحله اجرا و انتشار مقاله هست. در مرحله اجرا معمولاً به دلیل هماهنگی ضعیف دانشکده ها و بیمارستان ها یا سایر محیط های پژوهش، انجام نمونه گیری برای دانشجویان مشکل می شود که با پیگیری بیشتر قابل رفع است. اما در مرحله انتشار مقاله اهم مشکلات به دلیل تجربه کم دانشجو در انتخاب ژورنال مناسب و نحوه نگارش علمی مقاله ست که مستلزم کسب تجربه در این مسیر می باشد. به طور کلی پژوهش نیاز به صبوری و ثابت قدم بودن دارد که البته با انجام کار تیمی این مسیر بسیار لذت بخش خواهد بود.

علی فنودی پزشکی ۹۶

«دستگاه شستشوی دست به روش مکانیکی»

آقای سید حسین موسویان خراسانی، دانشجوی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند / برگزیده در پنل محور ویژه

۱. طرح و ایده شما چیست؟

این دستگاه به جراحان کمک می کند تا به صورت مکانیزه، دست های خود را شسته و ضدعفونی کنند. دستگاه به صورت پیش فرض با چشم الکترونیک کار می کند ولی میتوان از پدال های پایی هم استفاده نمود. در ابتدا دست ها وارد دستگاه شده و آبپاش ها فعال می شود و سپس با بتادین اسکراب و بتادین معمولی ضدعفونی می شوند. حال انگشتان تا آرنج به آهستگی با برس های درحال چرخش ضدعفونی می شوند. سپس دست ها به طرف بالا خم می شوند تا آب به سمت نوک انگشتان برنگردد. بعد از ضدعفونی کامل دست ها، فرد دست خود را دوباره با آبپاش شستشو می دهد. در پایان درب دستگاه باز شده و جراح دست های خود را بیرون می آورد. سپس دستگاه با لامپ اشعه UV ضدعفونی می شود.

۲. طرح شما چه مشکلی را حل می کند؟

امروزه یکی از بزرگترین مشکلات بیماران، بستری های مجدد آنان بعد از اعمال جراحی می باشد. مهمترین عامل انتقال عفونت در بیمارستان، دست های آلوده می باشد و بهترین روش برای پیشگیری از انتقال آن، شستشوی صحیح دست ها است.

برخی از مشکلاتی که در روش شستشوی دست کنونی وجود دارد:

وجود اشتباهات انسانی هنگام کار با شیرهای آب و مواد شوینده نادیده ماندن برخی نقاط دست از دید پزشک زمانبر بودن این روش مصرف زیاد آب و مواد دترژانت می باشد. بنابراین تصمیم گرفتیم تا با ساخت دستگاهی به کاهش انتقال عفونت به بیماران و کاهش هزینه ها کمک کنیم.

۳. چشم انداز ۵ساله طرح خود را چگونه ارزیابی می کنید؟

در اولین قدم تصمیم به ساخت نمونه اولیه تا پایان شهریور ماه سال جاری وجود دارد. سپس دستگاه را به مدت

یک تا سه ماه در یکی از بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی قرار می دهیم. پس از تصحیح اشکالات و بکار بردن پیشنهادهای جراحان، در نمایشگاه ها و جشنواره های مختلف برای جذب سرمایه گذار شرکت خواهیم کرد. سپس برای فروش دستگاه به بیمارستان های شهرهای بزرگ از جمله تهران، مشهد و تبریز و اصفهان (تعداد ۲۵۰ بیمارستان) تا پایان سال ۱۳۹۹ اقدام خواهیم کرد. در نهایت برای توزیع دستگاه در تمامی شهرهای ایران و پس از کسب patent های خارجی تا پایان سال ۱۴۰۱ برای فروش دستگاه به بازارهای خارجی اقدام می کنیم.

۴. در صورت وجود نمونه مشابه، مزیت این ایده در مقایسه با آن ها چیست؟

طبق تحقیقات صورت گرفته، برای دستگاه نمونه دیگری پیدا نکردیم. مزایای دستگاه شامل: کاهش مصرف آب از ۳ لیتر به ۱/۵ لیتر، کاهش مواد دترژانت از ۱۵ سی سی به ۱۰ سی سی، کاهش زمان شستشوی دست از ۷ دقیقه به ۴ دقیقه، افزایش دقت در شستشو و امکان شسته شدن تمام نقاط دست با استفاده از برس ها کاهش احتمال انتقال عفونت به دلیل مکانیزه بودن روند شستشو.

۵. هزینه اولیه اجرای طرح و همچنین متخصصین و امکانات لازم برای جذب سرمایه گذار را بنویسید؟

هزینه اولیه حدود صد و شصت میلیون ریال می باشد که بخش اعظم آن تهیه شده. برای جذب سرمایه گذار در قدم اول نیاز به نمونه اولیه داریم تا در مراحل بعدی در مسابقات و جشنواره های کشوری و منطقه ای شرکت کرده و نظر شرکت های دانش بنیان، شرکت های تجهیزات پزشکی و سرمایه گذران را جلب کنیم.

۶. گروه هدف ایده شما چه کسانی هستند؟ چگونه با جامعه هدف خود ارتباط برقرار می کنید؟

گروه هدف بیمارستان ها و مراکز بهداشتی درمانی می باشند که با استفاده از جشنواره های کشوری مثل خوارزمی، بنیاد ملی نخبگان و بازاریابان و کسب حمایت وزارت بهداشت با آنها ارتباط برقرار می کنیم.

حذف فتوکاتالیستی آنتی بیوتیک پنی سیلین G با استفاده از فرایند UV/ZnO از فاضلاب شبیه سازی شده: مطالعه ایزوترم و سینتیک

سهیلا چاوشان / سخنران برتر در پنل بهداشت دانشجوی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند



۲۸۳ نانومتر اندازه گیری شد.

یافته ها: بر اساس نتایج حاصل از این مطالعه کارایی فرآیند فتوکاتالیستی (UV/ZnO) با استفاده از ZnO در تخریب پنی سیلین G با غلظت 5 mg l^{-1} ، pH=5، دوز نانو ذره 1 g l^{-1} ZnO و زمان تماس ۱۸۰ دقیقه ۶۵/۷۴٪ بود و سینتیک تخریب از مدل شبه درجه اول تبعیت نمود.

نتیجه گیری: نتایج نشان داد که فرآیند فتوکاتالیستی UV/ZnO یک فرآیند موثر در حذف پنی سیلین G بوده و می توان از این فرآیند برای حذف آنتی بیوتیک مدنظر از محلول های آبی استفاده نمود.

واژه های کلیدی:

پنی سیلین G، فتوکاتالیست، ZnO، سینتیک درجه اول کاذب

سابقه و هدف: آلاینده های دارویی به ویژه آنتی بیوتیک ها در محیط به ویژه منابع آبی به دلیل پایداری و عدم تجزیه پذیری آنها مساله مهمی در محیط زیست است که برای سلامت انسان و محیط زیست مضر می باشند. هدف از این مطالعه بررسی حذف فتوکاتالیستی آنتی بیوتیک پنی سیلین G با استفاده از فرآیند فتوکاتالیستی (UV/ZnO) از فاضلاب شبیه سازی شده و مطالعه ایزوترم و سینتیک آن بوده است.

مواد و روش ها: در این تحقیق ابتدا ویژگی های نانوذرات (ZnO) با استفاده از میکروسکوپ الکترونی رویی (SEM)، دستگاه پراش اشعه ایکس (XRD)، تعیین شد سپس کارایی آن در فرایند تخریب فتوکاتالیستی پنی سیلین G مورد بررسی قرار گرفت. پارامتر های مورد بررسی (PH ۳،۵،۷،۹،۱۱)، غلظت اولیه پنی سیلین G (10mg l⁻¹ 1_30)، میزان دوز نانو ذره (4.5_0.5 gl⁻¹) و زمان تماس (۵ تا ۲۰ دقیقه) بود. باقیمانده غلظت پنی سیلین G با استفاده از دستگاه اسپکتروفتومتر در طول موج

میترا محمد پور / پوستر برگزیده
دانشجوی دانشگاه علوم پزشکی
سبزوار



عوامل موثر بر خشونت علیه مردان و راهبرد مردان متاهل در هنگام خشونت (۱۳۹۷)

آنان عبارت بود از حل مشکلات با همسر در یک زمان مناسب خواهی کردن، صحبت کردن درباره موضوع در یک زمان دیگر و کوتاه آمدن علیرغم مقصر نبودن عنوان گردید. مهمترین پیشنهاد آنان برای پیشگیری از خشونت عبارت بودند از اجباری کردن مشاوره قبل از ازدواج و مشاوره رایگان، عدم ثبت ازدواج در سنین پایین، آموزش به جوانان برای داشتن انتخاب صحیح و آزادانه در هنگام ازدواج و یادگرفتن مهارتهای زندگی، تدوین سیاستهایی جهت کاهش اعتیاد در جوانان بود. میانگین ضایع مردان از زندگی آنان ۷۷٪ بود.



نتیجه گیری: طبق نتایج عوامل متعددی در بروز خشونت علیه مردان موثر است که در نظر گرفتن این عوامل در جهت برنامه ریزی جهت کاهش خشونت می تواند موثر باشد. مهمترین علت خشونت استفاده نادرست از تلفن همراه و فضای مجازی بود. لذا آموزش به جامعه بخصوص زنان متاهل در زمینه استفاده از تلفن همراه و فرهنگ سازی در جهت استفاده صحیح از آن ضرورت دارد. آموزش مهارتهای حل مسئله به زوجین. همچنین در نظر گرفتن پیشنهادات داده شده بخصوص اجباری کردن مشاوره قبل از ازدواج و مشاوره رایگان می تواند در پیشگیری از خشونت علیه مردان موثر باشد.

واژه های کلیدی: خشونت، علیه مردان، متاهل، سبزوار

سابقه و هدف: اکثر مطالعات در کشور در زمینه خشونت علیه زنان می باشد و خشونت علیه مردان مورد غفلت قرار گرفته است. هر نوع برنامه ریزی برای خشونت نیازمند شناخت این پدیده می باشد. این مطالعه با هدف تعیین عوامل موثر بر خشونت علیه مردان و شناخت راهبردهای مردان در هنگام بروز خشونت علیه آنان انجام شد.

مواد و روش ها: در این مطالعه توصیفی

- تحلیلی که به صورت مقطعی انجام شد تعداد ۳۸۹ نفر از مردان متاهل شهر سبزوار به روش نمونه گیری خوشه ای (۴۰×۱۰) انتخاب و مورد بررسی قرار گرفتند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه ای استفاده شد که روایی آن از طریق پانل خبرگان و پایایی آن به وسیله آلفای کرونباخ تعیین شد. (۰٫۸۶-۰٫۶۲) به صورت خودایفا تکمیل گردید. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون های توصیفی و آنالیز مسیر مبتنی بر رگرسیون استفاده گردید.

یافته ها: طبق نتایج، مهمترین عوامل موثر در بروز خشونت عبارتند از استفاده نادرست همسر از فضای مجازی و تلفن همراه، عدم ثبات روانی همسر مشکلات مالی، تجملاتی بودن همسر و دخالت خانواده همسر و جهت دادن به همسر عنوان گردید. مهمترین راهبرد مردان در هنگام بروز، مشکلات کاری لجبازی کردن و عکس العمل متقابل نشان دادن، قبول اشتباه و معذرت، خشونت علیه

فاطمه مرادی بهداشت عمومی ۹۶



بچه های با حال دانشگاه علوم پزشکی بجنورد

بیرجند؛ میزبانی شایسته

از دیگر هدف های کنگره می توان به ایجاد ارتباط بیشتر و فراهم سازی بستری مناسب جهت تعاملات علمی و ارتقاء سطح علمی دانشجویان و شرکت کنندگان از طریق برگزاری کارگاه های آموزشی اشاره کرد:

بدین منظور دانشگاه علوم پزشکی بیرجند اقدام به برگزاری کارگاه آموزشی مندلی (Mendely) و کارگاه درد کرد که همچنین کارگاه درد شامل بخش آموزش عملی در animal lab دانشگاه بود. سمت و سو دادن این کارگاه به طرف آموزش های مداخله ای موجب افزایش کیفیت و جذابیت این کارگاه شد.

برگزاری همایش های مختلف در سطوح داخلی، استانی، کشوری و حتی بین المللی، به خودی خود پتانسیل ارتقاء دانشگاه از وضع موجود به سمت مطلوب را همراه دارد.

سخن آخر این است که شهر و دانشگاه علوم پزشکی بیرجند توانایی های لازم برای برگزاری یک کنگره به یاد ماندنی و پر افتخار را داشت و این تجربه پربار و خاطره انگیز با همکاری مسئولان و افراد لایق و باتجربه به عرصه حضور درآمد.

سیزدهمین کنگره سالیانه دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور فرصتی مغتنم برای محققین جوان در حوزه های مختلف علوم پزشکی در کشور و خصوصاً شرق کشور بود تا تازه ترین دستاوردها و ایده های خود را در اختیار سایر محققین گذاشته و به تبادل اطلاعات بپردازند. دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در صدد دریافت میزبانی این کنگره بزرگ همت گمارد که خوشبختانه با اثبات توانایی، افتخار میزبانی آن به کمیته تحقیقات دانشجویی واگذار شد. مفتخریم از این که فرصتی فراهم شد تا در کنگره مهم شرق کشور میزبان پژوهشگران از ۱۱ استان کشور باشیم.

از برنامه های رفاهی-تفریحی می توان به معرفی تاریخچه و جاذبه های گردشگری شهر میزبان اشاره کرد که فرصتی بود برای فراغت از کار و فعالیت؛ ضمن آن که توانست خاطره خوبی را برای شرکت کنندگان به ثبت برساند. شایان به ذکر است از اقدامات فرهنگی انجام شده: پخش مستند با افتخار حضور کارگردان آن، پخش فیلم سینمایی، اجرای موسیقی زنده در افتتاحیه و اختتامیه کنگره بود.

فراهم نمودن فضایی زنده جهت عرضه آخرین دستاوردهای دانش پژوهان و ایجاد زمینه ای مناسب جهت آشنایی روز افزون دانشجویان و اساتید دانشگاه های سراسر کشور با علوم فعال در سطح کشور از جمله مهمترین اهداف کنگره می باشد.

منصوره نظر جانی هوشبری ۹۶

با شرکت در مسابقه

این شماره، داوری خلاصه مقالات را تجربه کنید.

فقط کافیست به صفحه ۱۵ نشریه بری و خلاصه مقاله برتر رو مطالعه کنی و با توجه به چک لیستی که در کانال @ pazhouhan_mag قرار گرفته این خلاصه مقاله رو داوری کنی و امتیاز خودتو با #مسابقه_بهار به آدرس @ pazhouhan_bot بفرستی.

نشریه پژوهان در نظر داره به ۳ نفر از دانشجویانی که اختلاف امتیازشون با داور اصلی کمتر از ۲۰ باشه به قید قرعه جوایز نفیسی اهدا کنه 🎁

معرفی کتاب

«کتابچه خلاصه مقالات سیزدهمین کنگره ی پژوهشی سالانه ی دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور» در ۱۸۶ صفحه به نگارش درآمده است. ناشر این کتاب معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی بیرجند است. در این کتابچه عوامل این کنگره از جمله برگزارکنندگان، حامیان، اعضای کمیته ی علمی و اجرایی و... معرفی شده اند.

در بخش مقالات ارائه شده سخنرانی، مقالات مختلف شرکت کنندگان به صورت خلاصه در چند بخش که شامل: سابقه و هدف، مواد و روش ها، یافته ها، نتیجه گیری و واژه های کلیدی است، ارائه شده است. در قسمت انتهایی کتابچه، مقالات ارائه شده به صورت پوستر آمده است که جمعاً ۸۵ مقاله در پنج بخش خلاصه شده است.

در آخر می توان گفت که مخاطبان این کتابچه با خواندن آن می توانند اطلاعات جامعی درباره ی محورهای کنگره و عوامل آن به دست آورند و مقالات آن می تواند برای پژوهشگران و محققان و علاقه مندان به تحقیق و پژوهش بسیار مورد استفاده قرار گیرد.

امید غلامی، پرستاری ۹۷



زهرا رستمی پرستاری ۹۶



سیزدهمین کنگره پژوهش سالانه
دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور

نورچند | اردیبهشت ۹۸

پایه علوم پزشکی شرق کشور سیزدهمین کنگره پژوهش سالانه دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور



جمعی از اساتید، مسئولین و اعضای تیم علمی و اجرایی کنگره

